

## Citizen science voor voeding en gezondheid

Samenvatting symposium 21 maart 2016, Amsterdam

De patiëntenorganisaties [Inspire2Live](#) en [Platform Patiënt & Voeding](#), en onderzoeksinstituut [TNO](#) organiseren op 21 maart 2016 een symposium waarin we met elkaar actief op zoek gaan naar een nieuwe generatie onderzoeksmethoden op het gebied van voeding en gezondheid. Mensen willen betrokken zijn bij onderzoek naar de relatie tussen voeding en gezondheid, maar ook de mogelijkheden krijgen om onderzoek te doen aan zichzelf. Er is een kanteling gaande van ziekte denken naar gezondheid denken, waarbij steeds meer mensen grip willen krijgen op hun eigen gezondheid. Mensen willen niet langer het slachtoffer zijn van een ondoorgrondelijk zorgsysteem dat geld verdient aan ziekte. Ze willen een positieve bijdrage gaan leveren aan gezondheid en de kennis van gezondheid, en bovendien dat hun eigen experimenten hiermee, die vaak parallel aan de reguliere zorg plaatsvinden en verrassende resultaten opleveren, serieus worden genomen. Zo experimenteert 50-75 % van de kankerpatiënten met voeding.

Veel onderzoeksresultaten zijn verkregen door grote groepen mensen te vergelijken en zijn daardoor moeilijk te vertalen naar de individu. Bovendien worden psychologische, sociale en omgevingsfactoren vaak niet meegenomen, terwijl deze van groot belang zijn voor gezondheid en gedrag. Er zijn nieuwe methoden nodig die beter in staat zijn iets relevant te zeggen over de gezondheid van een individu. Sterkere betrokkenheid van burgers bij het onderzoek is hierbij cruciaal. Daarnaast is de implementatie van deze methoden in de onderzoeksweld van groot belang, evenals de wil om uitspraken gebaseerd op deze methoden te accepteren.

Het doel van het symposium is het vaststellen van een concrete actie agenda richting onderzoek en beleid om tot persoons gerichte onderzoeksmethoden te komen. Een viertal keynote sprekers zal het kader schetsen. Vervolgens zijn er een achttal pitches van experimenten met nieuw onderzoek ter inspiratie. Daarna gaan we aan de slag in wisselende kleine groepen. We zullen kort verschillende nieuwe methoden bespreken en een strategie bedenken om deze geïmplementeerd te krijgen. We hopen op een inspirerende dag waar iedereen met veel plezier op terug kan kijken.

**HET SYMPOSIUM IS GETITELD: 'BEYOND RCT'S: TOWARDS CITIZEN DRIVEN RESEARCH STRATEGIES IN FOOD AND HEALTH'.**

**HET MOTTO IS: HOW DO WE ENLARGE THE RESEARCH POTENTIAL?**

**VOERTAAL IS ENGELS.**

**MEER INFO OVER PROGRAMMA, LOCATIE, INSCHRIJVEN EN UPDATES:**  
[WWW.BEYONDRCT.NET](http://WWW.BEYONDRCT.NET)