

## Pilotstudie met voeding en prostaatkanker van start in Flevoland

Bent u prostaatkanker patiënt? En bent u geïnteresseerd in het verbeteren van uw gezondheid via voeding? Doe dan mee aan deze pilotstudie.

Voeding speelt een rol bij het ontstaan en de ontwikkeling van diverse aandoeningen. Ook bij kanker. Toch is het niet eenvoudig om vast te stellen wát precies werkt en wat niet. En voor wie. De partners in dit project hebben gezamenlijk een voedingspatroon bij prostaatkanker vastgesteld dat de gezondheid van prostaatkankerpatiënten ondersteunt. Prostaatkankerpatiënten zelf hebben hier een grote stem in gehad, op basis van eigen ervaringen. Specifieke kwaliteitsproducten uit de tuinbouw spelen hier een belangrijke rol in. Dit is de eerste keer dat dit gebeurt in Nederland.

In Flevoland wordt nu de volgende stap gezet. In een studie onder leiding van het Erasmus MC zullen de effecten vergeleken worden van een 'standaard' dieet volgens de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum, met een dieet gebaseerd op een voedingspatroon afgestemd op prostaatkanker. We onderzoeken wat de effecten zijn op de kwaliteit van leven van deelnemers en op de waarden van zogeheten carotenoïden in het bloed. Deze carotenoïden geven een indicatie voor het niveau van groente-inname. Eén van de carotenoïden is lycopene, een welbekende stof die in tomaten zit, en waarvan wordt aangenomen dat die een rol speelt in het beteugelen van de PSA-waarden, een veelgebruikte indicator bij prostaatkanker. Eén derde van de deelnemers volgt het standaard dieet; de overige tweederde volgen het voedingspatroon bij prostaatkanker. Binnen de groep mannen die het prostaatkankervoedingspatroon volgen, krijgt de helft de versproducten inclusief receptuur thuisgestuurd en ontvangt eveneens een bescheiden vorm van coaching. De versproducten zijn door de tuinbouwsector speciaal ontwikkeld op hun hogere waarden van o.a. lycopene; de verwachting is dan ook dat deelnemers die het voedingspatroon volgen, de producten gebruiken en de coaching ontvangen, de hoogste carotenoïden-waarden in het bloed laten zien.

De studie is een zogeheten pilotstudie, wat inhoudt dat het een studie op kleinere schaal betreft om zo de haalbaarheid, looptijd, kosten en het effect te evalueren voordat een mogelijk grootschalige studie wordt geïnitieerd. De studie wordt geleid door het Erasmus MC (o.l.v. uroloog Prof. Chris Bangma), in samenwerking met TNO, Platform Patiënt en Voeding en tuindersorganisatie VERS+.

De studie zal in het najaar van 2017 starten, en duurt 3 maanden. Hij vindt plaats in het kader van de ontwikkeling van de Flevo Campus en het programma Almere 2.0., als opmaat naar de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Almere 2022. Mannen uit de provincie Flevoland kunnen deelnemen als zij het voedingspatroon bij prostaatkanker willen volgen. De pilot omvat 3 meet- en coachmomenten van circa 2 tot 4 uur verspreid over 3 maanden. Mannen met laag-risico prostaatkanker op een actief afwachtend beleid kunnen deelnemen.

**Wilt u mee doen? Graag!** U kunt zich nu vooraanmelden. Stuur in dat geval een bericht naar [Gaston Remmers](mailto:Gaston.Remmers@erasmusmc.nl), initiatiefnemer en projectleider van de pilotstudie. Voor algemene informatie over de pilot zie [www.patientENvoeding.nl](http://www.patientENvoeding.nl).